

Χαράλαμπος Τ. Καρέλλας,

Σπούδασε Ψυχολογία στο NYU και έχει ολοκληρώσει τις μεταπτυχιακές του σπουδές στην κλινική ψυχολογία στο πανεπιστήμιο LaSalle από την Φιλαδέλφεια των ΗΠΑ.

Ακολούθησε μετεκπαίδευση κλινικής κατάρτισης στο Γνωσιακό Αναλυτικό μοντέλο Ψυχοθεραπείας και διαλεκτικό εαυτό, 2.5 χρόνων, η οποία περιλάμβανε εκπαίδευση στην ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία ενηλίκων και εφήβων, τεχνικές κλινικής συνέντευξης, ψυχοδιαγνωστική θεραπεία και εποπτεία κλινικών περιστατικών.

Έχει 7 χρόνια προσωπικής ανάλυσης σε Ψυχαναλυτικό μοντέλο θεραπείας, όπως επίσης ατομικές και ομαδικές συνεδρίες Ψυχοθεραπείας στο κλινικό μοντέλο εκπαίδευσης του, ενώ παράλληλα εκπαιδεύεται στην θεραπευτική ύπνωση.

Σήμερα εργάζεται στο Ψυχοδυναμικό Κέντρο στην Γλυφάδα, όπου παρέχει ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική σε ενήλικες και εφήβους. Έχει εργασιακή εμπειρία ως Ψυχοθεραπευτής και Σύμβουλος σε διάφορες δομές ψυχικής υγείας Δήμων και άλλων μη κρατικών οργανισμών, τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο. Ενώ έχει αναλάβει παράλληλα την υποστήριξη, οργάνωση ανθρώπινου δυναμικού και επιλογής προσωπικού σε επιχειρήσεις. Έχει συμμετάσχει σε ποικίλα συνέδρια και εκπαιδευτικά σεμινάρια κλινικής ψυχολογίας, οργανωτικής ψυχολογίας, εργασίας και ψυχιατρικής, με σκοπό τη συνεχή ενημέρωση και εξέλιξη του σε ποικίλους τομείς της επιστήμης του.

Ως εισηγητής συντονίζει ομιλίες πάνω σε ποικίλα θέματα, ψυχικής υγείας, εργασιακής/οργανωτικής συμπεριφοράς, επικοινωνίας, συναισθηματικής και κοινωνικής νοημοσύνης.

Η ψυχοθεραπευτική και η συμβουλευτική προσέγγιση που ακολουθεί είναι σαφέστατα προσανατολισμένη στην ψυχαναλυτική και γνωσιακή σκέψη και εμπλουτίζεται από τις αρχές της ανθρωπιστικής ψυχολογίας καθώς επίσης και τη φιλοσοφία της ανθρωπίνης φύσης.