



Λίγα λόγια για τη συγγραφέα

Η **Ξένια Γιαννάκη**, υπεύθυνη της **LIFESHARE** ασχολείται με εκπαιδευτικά σεμινάρια, που έχουν ως επίκεντρο τη βελτίωση των ανθρώπινων σχέσεων. Είναι life coach, motivational speaker και συγγραφέας βιβλίων ενισχυτικής διδασκαλίας, εκπαίδευσης γονέων και αυτοβελτίωσης. Σπούδασε παιδαγωγικά, ψυχολογία και life coaching. Αποσπάσματα συγγραμμάτων της, που αφορούν σε αυτοβελτίωση και εκπαίδευση, έχουν δημοσιευτεί σε ημερήσιο και περιοδικό τύπο. Με τα πρωτοποριακά προγράμματα της **LIFE-SHARE**, βοηθά πολλούς ανθρώπους να διαχειριστούν τις σχέσεις τους, εκπαιδευόντάς τους παράλληλα στην ευτυχία. Έχει έναν ευτυχισμένο γάμο και δύο υπέροχα παιδιά.



ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΖΩΗΣ

Με το βιβλίο που κρατάτε στα χέρια σας μαθαίνετε τον τρόπο να πετύχετε στην ευτυχία, να δημιουργήσετε μία νέα ζωή, απαλλαγμένη από το φόβο, την ανασφάλεια, την αμφιβολία και την άχρωμη καθημερινότητα, **ΓΙΑ ΝΑ ΖΕΙΤΕ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ** και παράλληλα να δημιουργείτε συνθήκες για να απολαμβάνετε μία **ΟΝΕΙΡΕΜΕΝΗ ΖΩΗ**.

Ναι! Η ευτυχία είναι στο χέρι σας!

Διαχειριστείτε τη ζωή σας με τον καλύτερο τρόπο και κάντε τη ΖΩΗ σας το ιδανικότερο πρότυπο ζωής για όλους. Και μην ξεχάσετε να μοιραστείτε τη χαρά της νέας σας ζωής...

**...γιατί οι χαρές της ζωής πολλαπλασιάζονται,
όταν μοιράζονται!**

ISBN 978-960-93-3000-8

ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΖΩΗΣ



ΞΕΝΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΗ

Πρωταθλητής ζωής

Μπορείς να είσαι νικητής στο στίβο της ζωής σου.
Ζήσε μία ζωή, που αξίζει να τη ζεις!




life share

